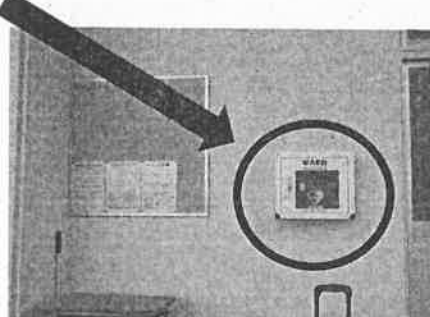
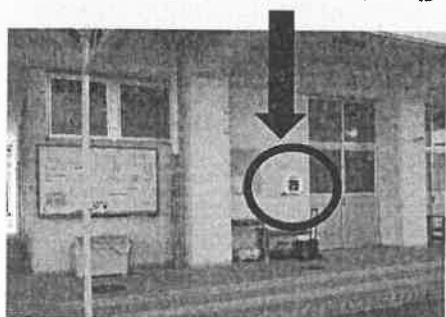


川之石高校の

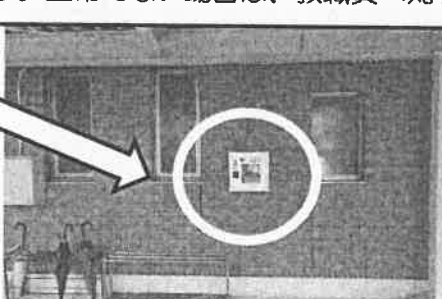
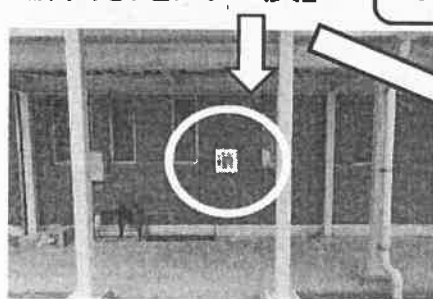
9月9日は救急の日



【食品加工実習室入口横】



【体育館入口横】



ここにある緑色のランプが点滅しているまたは緑色であれば、正常です。正常でない場合は、教職員へ知らせてください。

覚えておこう いざというときの コール&プッシュ



コール 119番通報と AED要請



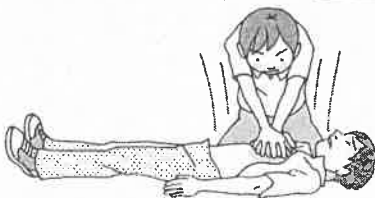
やるべきことは？

- 大きな声で応援を呼ぶ
- 周りの人に119番通報をお願いする
- 近くにAEDがあれば持ってきてもらう

AEDが到着するまで

プッシュ 胸骨圧迫

普段通りの呼吸をしていなかったら、胸を **プッシュ**

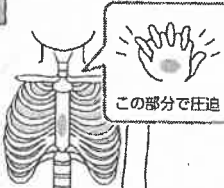


「普段通りの呼吸」の確かめ方は？

呼吸のたびに胸とお腹が上下に動いているかを確認します。上下に動いていないとき、判断に迷ったときはすぐに胸骨圧迫をはじめましょう。

どうやってやるの？

胸の真ん中に片方の手のひらの付け根を当て、その上にもう一方の手を重ねて組みます。体重が垂直にかかるよう両肘はまっすぐに。



胸骨圧迫のポイント

- 強 <** 胸が約5cm (子どもの場合、胸の厚みの約3分の1) 沈み込むように
- 速 <** 1分間に100~120回のテンポで
- 絶え間なく** なるべく中断しないように

プッシュ AED

AEDの電源ボタンを **プッシュ**



AEDってなにをするもの？

心臓がけいれんして血液を全身に送れなくなったときに使用する機械です。電気ショックによって心臓を正常な状態に戻します。



どうやって使うの？

電源を入れたと操作説明のメッセージが流れるので、その通りに。電気ショックの必要があるかどうかは機械が判断してくれます。



電気ショック後 または 電気ショックが不要だった場合

すぐに胸骨圧迫を再開します。AEDは2分ごとにショックが必要か自動的に判断するので、救急隊が到着するまでAEDと胸骨圧迫をくりかえしましょう。



川之石高校の外科的症状（ケガ）の状況（1学期）

1 番多かったケガ

打撲

2 番目に多かったケガ

捻挫

3 番目に多かった外科的症状

鼻血

！ 知っておこう！

応急手当+



おぼえておこう！ こんなときどうする？

ボールがあたった

+ ビニール袋に
氷を入れて冷やす



目にゴミが入った

+ 洗面器に水を入れて
まばたきをする



ひざをすりむいた

+ 傷口の
汚れを洗い流す



鼻血が出た

+ 小鼻をつまんで
下を向く



足首をひねった

+ 安静にして冷やす



ゆびを切った

+ 清潔なガーゼや
ハンカチをあて、
おさえる



救急車、呼ぶ？
呼ばない？

えひめ救急電話相談

急な病気やケガで救急車を呼ぶか病院に行くか迷う場合は、「#7119」にかけると相談にのっていただけます。

R5. 7. 1より運用開始。365日24時間対応です。

気をつけて



引き続き、自分でも熱中症予防に努めるようにしましょう。愛媛県作成の熱中症対策啓発動画も参考にしてください。

【熱中症対策啓発動画】（愛媛県）

イチ

エル エル エル

<https://www.pref.ehime.jp/h15600/tekiousaku/leaflet.html>

